



# Bra uteliv - för unga

**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

Uteliv = Öppna mötesplatser

Alla platser unga kan tänka sig vistas på under sin  
fritid

**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

# Varför är utelivet viktig?

- Bidrar till ungas utveckling och identitetskapande
  - Träffa nya människor och få nya perspektiv
  - Uppleva gemenskap med likasinnade
  - Pröva olika aktiviteter
- Demokrati- och inflytandeperspektiv
  - Slussas in i en större gemenskap
  - Uppleva att unga kan påverka
  - Träna på att uttrycka sina åsikter och att samarbeta

# Ett bristfälligt uteliv

Kan leda till

- **Riskfyllda kontakter och utsatthet**

Unga riskerar att hamna på samma platser som vuxna med sociala problem

- **Riskbeteende**

Destruktivt beteende kring tobak, sexualitet, våld, alkohol och andra droger

- **Ökad alkoholkonsumtion**

# Nästan 2 miljoner unga i Sverige



**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

# Gemensamma nämnare för unga

- Har mycket fritid
- Har låg inkomst
- Har liten makt över hemmiljön
- Står inför viktiga livsval

# Åldersgrupper

13-15

16-19

20-25

# Åldersgrupp 13-15

- Få som dricker alkohol
- Är negativt inställda till alkohol
- Är nöjda med sin fritid 83%
- Nås av kommunala aktiviteter



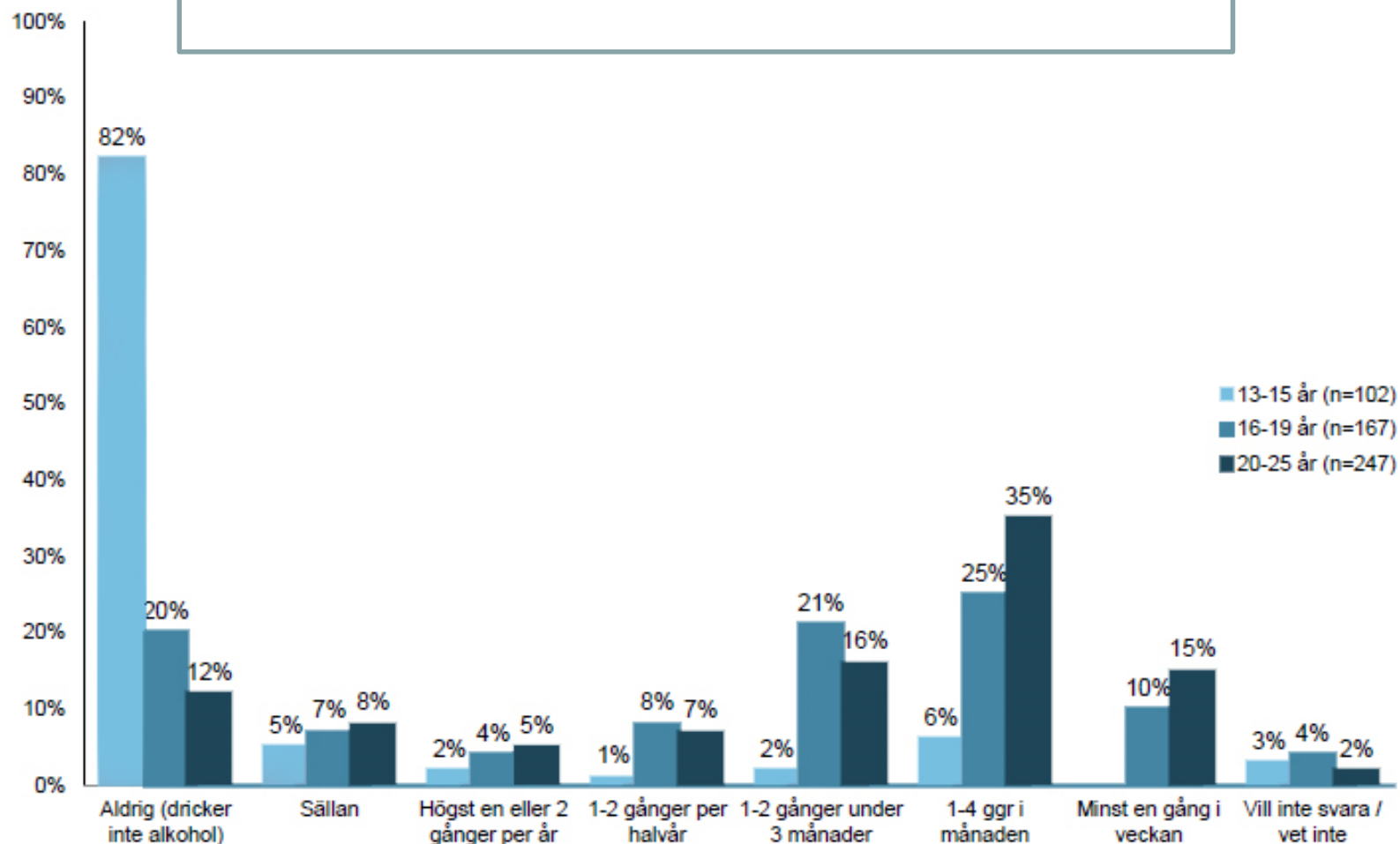
# Åldersgrupp 16-19

- De flesta gör sin alkoholdebut
- Dricker oftare för att de inte har något att göra, att kompisarna gör det, för att våga mer än äldre
- 56% tycker att det satsas för lite på deras uteliv
- 72% skulle vilja göra någon annan fritidsaktivitet

# Åldersgrupp 20-25år

- 74% skulle vilja göra något annat på fritiden
- Förväntar sig inte att kommunen ska ordna deras uteliv
- Dricker mest alkohol, hälften dricker minst en gång i månaden

## Hur ofta dricker du alkohol?



**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



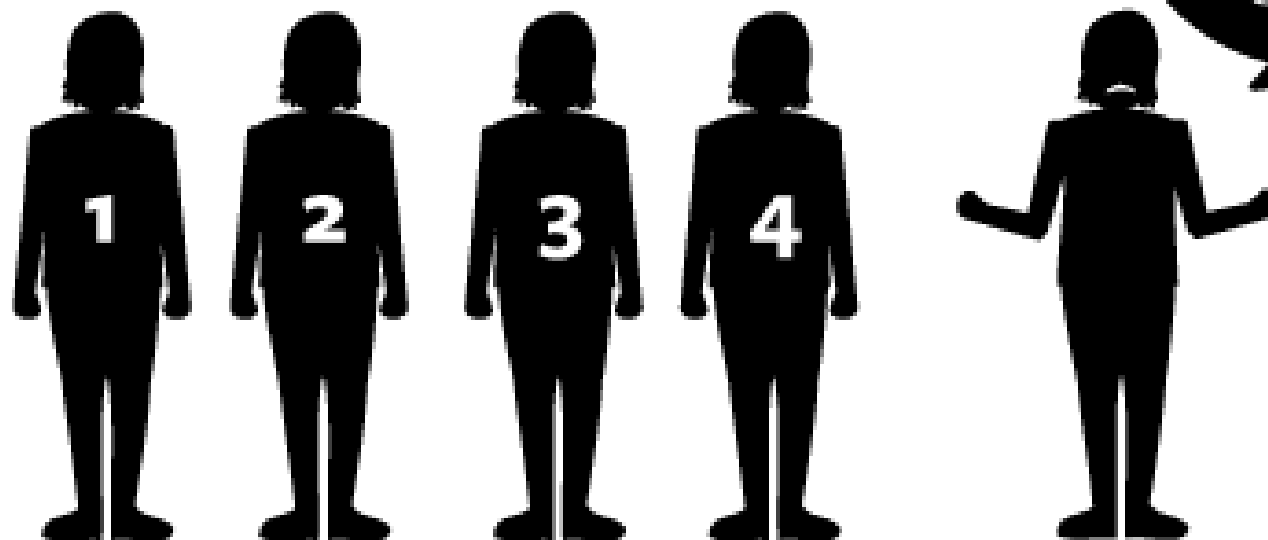
# Varför unga (16-19 år) dricker alkohol?

## Sociala anledningar

- ✓ Sätt att umgås 68 %
- ✓ Gillar att vara berusad 43 %

## Destruktiva anledningar

- ✓ Inget annat att göra 21 %
- ✓ Alla andra gör det 17 %
- ✓ Våga mer 21 %
- ✓ Slippa tänka 18 %



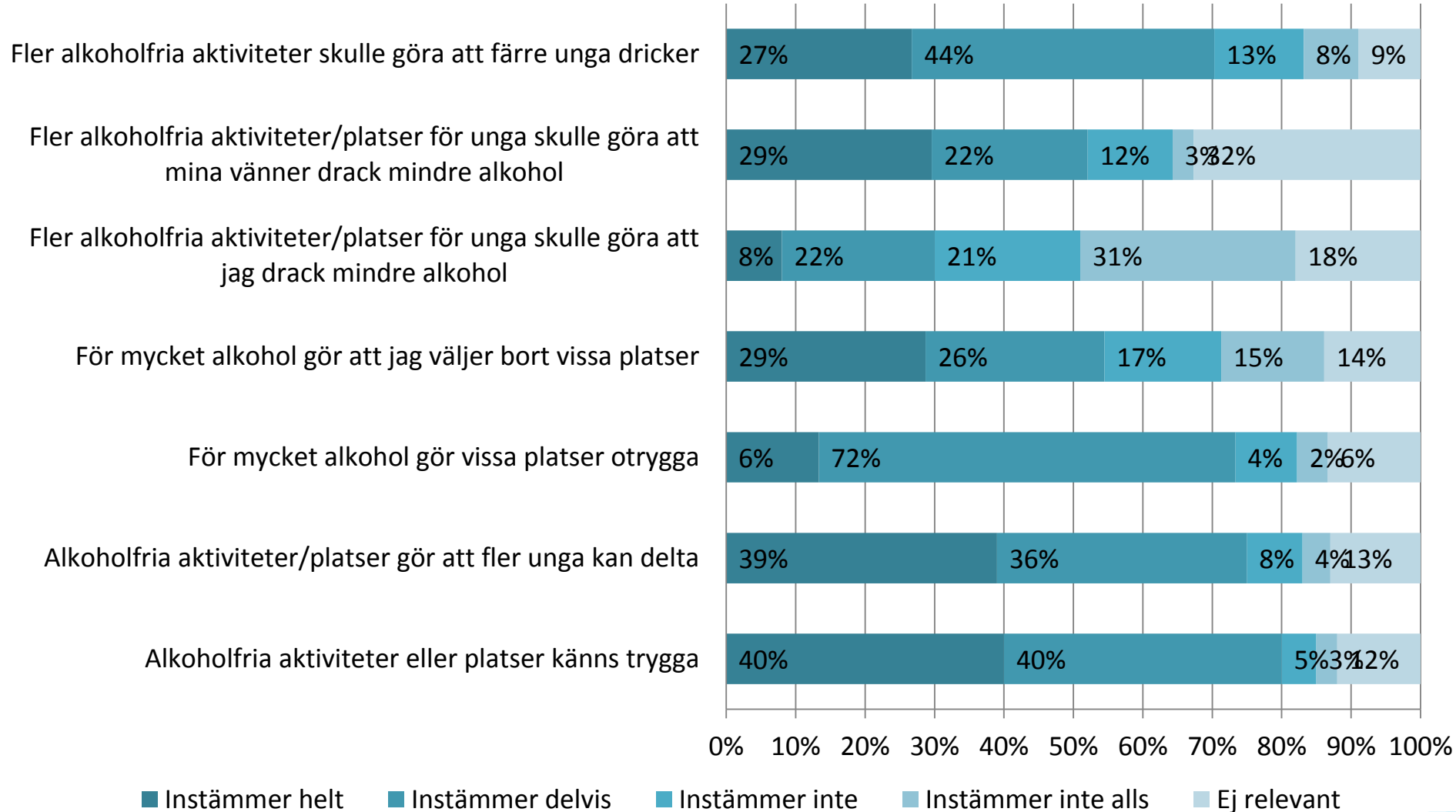
Finns  
typ inget  
annat att  
göra

**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

# Inställning till platser med/utan alkohol



**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



# Mötesplatser

Nyktra mötesplatser



Onyktra mötesplatser



**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



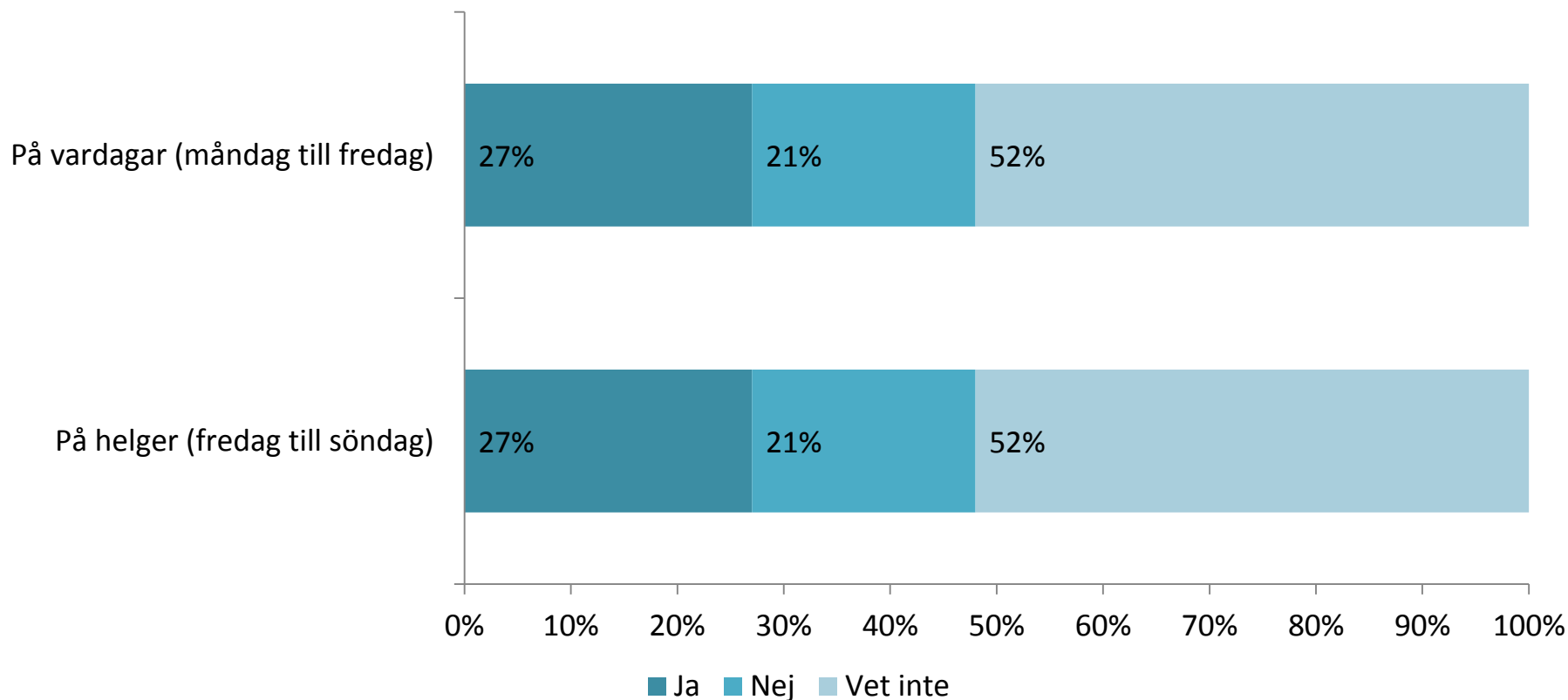
UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

# Problemet med nyktra mötesplatser

- Få nyktra mötesplatser
- Unga är beroende av kommunala aktiviteter
- Dåliga öppettider och kvalitet
- För få alternativ
  
- Utlivet är exkluderande



# Finns det nyktra mötesplatser där du bor som är öppna på kvällar och helger?



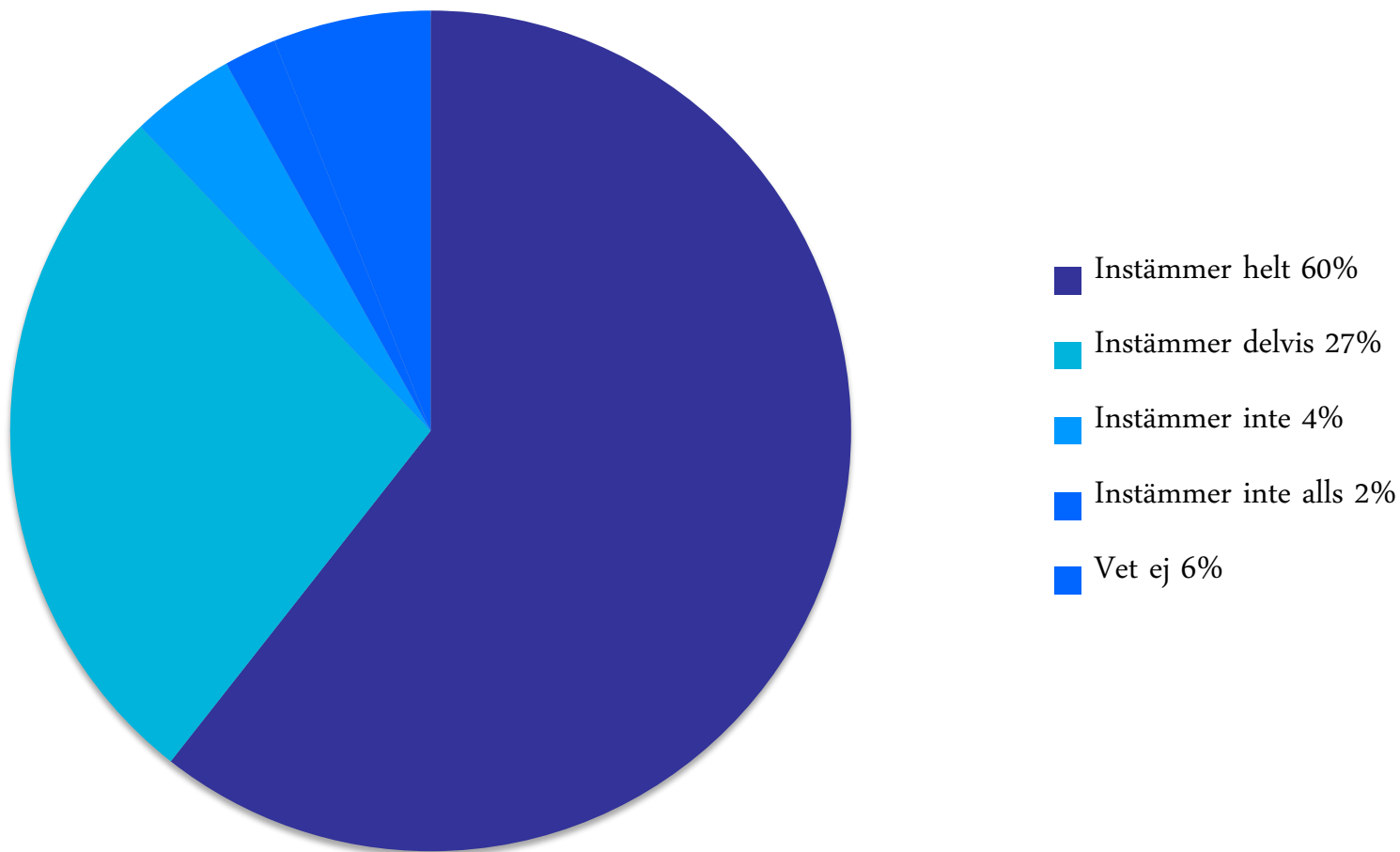
# UNF:s lösningar

- Nyktra mötesplatser i alla kommuner
- Öronmärkta pengar till fritid
- Garantera långsiktighet
- Föreningar ska ha policys mot alkohol och narkotika för att få föreningsbidrag
- Ungdomspolitiken ska bestämmas av unga
- Mer forskning om ungas fritid

# Problemet med onyktra mötesplatser

- Oseriösa krögare
- Överservering och servering till minderåriga
- Dåligt utbud av alkoholfritt
- Alkohol= våld & otrygghet
- Fokus på alkohol inte fest

## För mycket alkohol gör vissa platser otrygga



# UNF:s lösningar

- Arrangemang och sociala arenor där barn och unga under 18 år deltar ska inte alkohol serveras
- Enklare att dra in alkoholtillståndet vid brott mot alkohollagen
- Bättre tillsyn av krogar
- Ansvarsfulla krögare
- Krav på att all krogpersonal har utbildning i folkhälsa och alkoholfritt
- Utrymningstiderna förlängas → längre öppettider

# Modernisering av ungdomspolitiken

- Aktiviteten ska inte skapas för unga, utan tillsammans med unga
- Varaktighet – kortare insatser ger mindre och kortare effekter
- Bättre kunskap om ungas fritid
- Nollvision för alkoholkonsumtionen för unga under 18

# Hur jobbar vi?



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

+



**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND

# Syfte

- Att ge unga trygga och roliga platser att vistas på
- Att öka ungas möjlighet att bestämma över sin fritid
- Att ge unga fler möjligheter att umgås utan alkohol
- Att luckra upp alkoholnormen
- Att minska alkoholkonsumtionen hos unga



# Våra aktiviteter

- Politisk påverkan
- Egna aktiviteter och möjligheter att engagera sig i föreningar
- Certifieringar av andra verksamheter

# Certifiering av

- Nyktra mötesplatser

Polycys mot droger, trygghetskänsla , tillgänglighet

- Utelivsställen

Alkoholfritt, ingen överservering, följer åldersgränser, trygg plats

- Utelivskommuner

Öppet för unga, kvalitativa mötesplatser, självbestämmande av unga



[www.unf.se/brauteliv](http://www.unf.se/brauteliv)

**En demokratisk och solidarisk värld fri från droger.**



UNGDOMENS NYKTERHETSFÖRBUND