

UngDOK

- ett projekt inom Trestad 2

Mikael Dahlberg

Annika Hallén Hemb



Disposition

1. Trestad 2 och UngDOK
2. Uppgifter från UngDOK
3. Hur uppfattar ungdomar och behandlare UngDOK



Trestad 2 – projekt UngDOK

UngDOK är ett forsknings- och utvecklingsprojekt inom området vård och behandling.

- 1. Uppföljning av resultat:** Syftet är att skapa en modell för kontinuerlig uppföljning av Maria-mottagningarnas behandlingsresultat.
- 2. Trender och tendenser:** Syftet är att skapa en modell för att identifiera och följa trender i de tre storstäderna vad gäller vårdsökande ungdomars droganvändning och psykosociala situation.



Projektets utgångspunkter

- Samverkan praktik-forskning
- Tidigare utvecklingsarbete (Trestad 1)
- Gemensamt planeringsarbete med logisk modell
- Teoretiska och empiriska aspekter
- Kliniskt relevanta aspekter



UngDOK 3.0 Inskrivning - livsområden

- A. Administrativa uppg.
 - B. Sociodemografisk info.
 - C. Behandlingskontakt
 - D. Boende & försörjning
 - E. Sysselsättning
 - F. Alkohol, droger & tobak
 - G. Behandlingshistoria
 - H. Kriminalitet
 - I. Uppväxtmiljö
 - J. Utsatt för våld
 - K. Familj & relationer
 - L. Fysisk hälsa
 - M. Psykisk hälsa
 - N. Avslutande frågor
- Totalt 76 huvudfrågor



Inskrivningsdata första halvåret 2013

N=410	
Kön (%)	
Kvinnor	27
Män	73
Medelålder (år)	17
Initiativtagare till kontakt (%)	
Familj	39
Socialtjänst	30
Eget initiativ	14
Skola	5
Sjukvård	5
Tidigare kontakt med enheten (%)	13

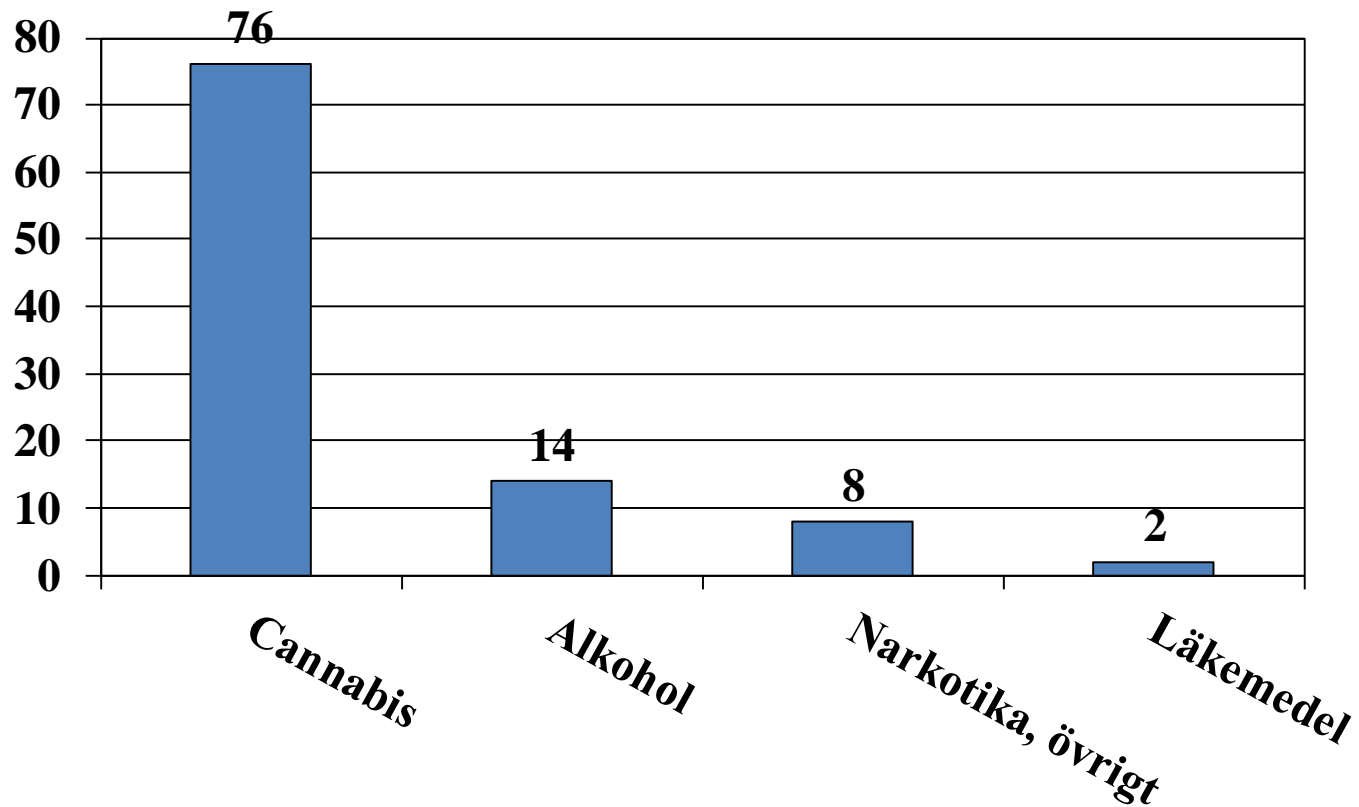


Boende, försörjning & sysselsättning

		N
Boendeform senaste 3 månaderna (%)		406
Hos föräldrar	79	
		400
Försörjning senaste 3 månaderna (%)	73	
Av föräldrar		
Sysselsättning senaste 3 månaderna (%)		394
Skola	77	
Saknas	15	
Praktik/arbete	8	
Deltar i fritidsaktivitet (%)	46	375
Problem i skolan (%)	62	355
Läs- och skrivsvårigheter (%)	16	350



Alkohol, droger & tobak – Primär drog (N=397)



Alkohol, droger & tobak

		N
Primär drog frekvens senaste 3 månaderna (%)		384
Ej bruk	12	
Enstaka tillfälle	26	
1 dag/vecka eller mindre	14	
2-3 dagar/vecka	20	
4-6 dagar per vecka	9	
Dagligen	18	
Primär drog debutålder (år)	15	376
Bruk av annan drog (%)	72	397
Alkohol	42	284
Cannabis	19	
Andra medel	18	



Psykisk hälsa

		N
Problem senaste 30 dagarna (%)		
med sömn	52	335
varit deprimerad	40	331
ångest/oro	46	335
koncentration, förståelse	52	332
aggressivt beteende	23	321
själv mordstankar	13	315
själv mordshandling	3	255
hallucinationer	8	298
läkemedel för psykiska problem	21	316
ätstörning	7	303
självskada	6	305
Neuropsykiatrisk diagnos (%)	18	321
Traumatisk händelse (%)	32	331



ACCEPTANCE



is seeing with your heart,
not with your eyes.

”Acceptance-enkäten” – Ungdomars och behandlares uppfattning om att bli intervjuade respektive intervjuas med UngDOK

- Sammantaget har 31 ungdomar och 31 behandlare besvarat enkäten efter att ha genomfört en inskrivningsintervju med UngDOK.
- Enkäten består av tio påståenden som besvaras med en fyrgradig Likhertskala: 1 = Håller inte med, 2 = Håller varken med eller inte med, 3 = Håller delvis med och 4 = Håller helt med.
- Fem av variablerna är positiva (1, 6, 7, 9 och 10) och fem är negativa (2-5 och 8).



”Acceptance-enkäten” – Ungdomarnas version

1. Intervjuarens sätt att ställa frågor var bra
2. Jag känner mig mer förvirrad nu än före intervjun
3. Det kändes som ett förhör
4. Det var för många frågor
5. Det var ansträngande att bli intervjuad
6. Jag tycker att intervjuaren tog mina problem på allvar
7. Relationen till intervjuaren var positiv
8. Jag berättade om allt som bekymrar mig
9. Intervjun gjorde att jag fick en bättre förståelse för mig själv och mina problem
10. Frågorna i intervjun är tillräckligt ingående för att ge en bra förståelse av min situation



”Acceptance-enkäten” – Slutsatser

- Det framgår av den genomförda enkäten att ungdomar har en relativt hög grad av acceptans för UngDOK-intervjun och finner den relevant.
- Behandlare har en något lägre grad av acceptans och det gäller främst formulärets omfattning och den kraft det tar att genomföra intervjun.



Kvalitativa intervjuer med ungdomar och föräldrar – Metod

- Åtta kvalitativa intervjuer av projektgruppsmedlemmar
- 16-årig pojke, 17-årig flicka, 18-årig man, 19-årig kvinna (A), 19-årig kvinna (B), 22-årig man, 17-årig pojke med föräldrar, mamma till 15-årig pojke
- Urval från två av intervjumaterialets huvudteman:
 1. Att bli intervjuad med UngDOK
 2. Att uppföljning ingår i behandlingskontakten



Kvalitativa intervjuer med ungdomar och föräldrar – Resultat

- Flertalet av ungdomarna ställer sig positiva till att bli intervjuade med UngDOK.
- De flesta ungdomar och föräldrar anser att frågorna i UngDOK är relevanta eller okej.



Att bli intervjuad med UngDOK

”Ja. Det är jättesmart. Det är anonymt också. Det hjälper ju till också, man skriver ju sanningen och det hjälper ju Mini Maria att se vad ungdomar gör mest, vad som går snett, procentmässigt, annars hade man ju inte haft nån koll om allt från rökning, alkohol och alla droger. Det är viktigt. Man har nästan att börja liksom.” (Kvinna B, 19)

”Jag brydde mig inte så mycket, som att svara på vilka frågor som helst.” (Pojke, 17)

”Det var ganska tuffa frågor, många känsliga frågor. När man ställer frågor kanske vi inte skulle ha suttit med, beroende på vilka svar man vill ha.” (Pappa till pojke, 17)



Kvalitativa intervjuer med ungdomar och föräldrar – Resultat forts

- I stort sett samtliga intervjuade ser flera fördelar med att bli uppföljd tre månader efter avslutad kontakt. De har svårt att se några nackdelar.
- Ungdomarna tycker att det är bra att en tid bokas in samt att en påminnelse skickas via brev eller sms en eller två veckor innan uppföljningen.
- Samtliga intervjupersoner uppfattar även att det skulle kännas konstigt att träffa någon annan okänd person i samband med uppföljningen.



Att bli uppföljd med UngDOK

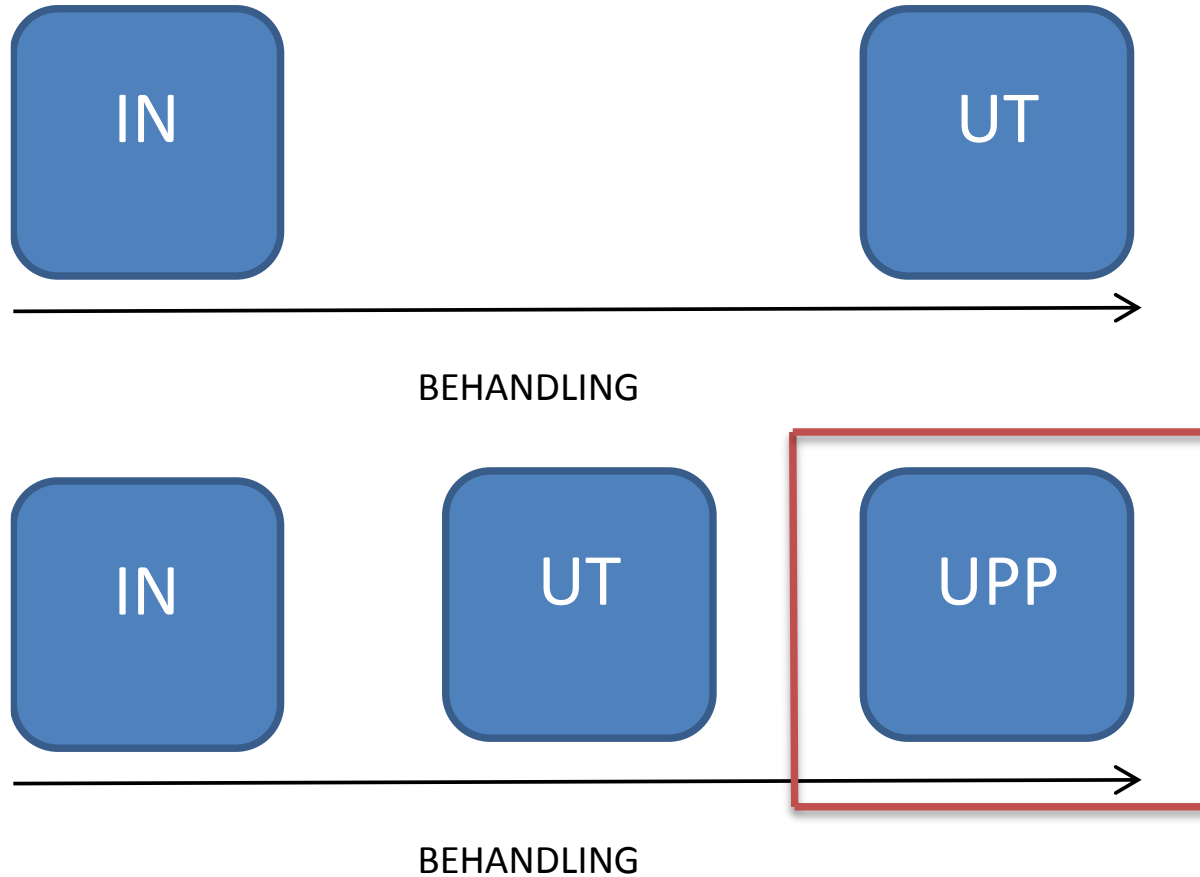
”Jag tycker det låter ganska vettigt, att man inte bara så: - ”Lycka till”, även om man inte fortsätter kontakten, att ni bryr er om hur det gått. Sen kan det ju va skönt att själv se tillbaka hur det har gått för en. Det kanske har hänt jättemycket eller jag kanske behöver hjälp igen. Så det låter bra tycker jag.” (Kvinna A, 19)

”Se så det går bra för en, om det går bra eller så. .../... Om man inte känner att man är riktigt färdig, så kan man få snacka om det då.” (Pojke, 16)

”Alltså det är från person till person egentligen. Själv tycker jag det är bra, eftersom, om till exempel jag slutar här nu och försvinner härifrån då vet ni inte hur det gått, ni kanske tänker han har klarat sig, hit och dit, men om ni får tillbaks mig får ni reda på om det ni har gjort har gett gott resultat. Det är ju positivt. Om jag skulle behöva hjälp igen så kan jag komma tillbaka. .../... Hinder? Jag vet faktiskt inte, jag har ingen aning på så sätt, men det finns ju en del ungdomar som inte vill ha hjälp, som tänker jag vill klara det själv, som inte vill komma tillbaka till ett ställe där dom har koll på mig. ” (Man, 18)



En modell för uppföljning



Uppföljning...

