



**HUR STOR PLATS
TAR ALKOHOLEN PÅ
DIN ARBETSPLATS?**



- 4 av 10 har sett chefen full på julfesten
- "Det enda jag ville var att bli nykter"
- Facken kräver 2,8 procent
- Nästan omöjligt fånga bedragarna
- SAS kan bli dyr affär för Unionen
- Den vilda jakten på självkänsla
- Hockeyspelare får hjälp att utbilda sig
- Magnus Utvik om att säga andras böcker
- Insänt

Vad har arbetsgivaren för ansvar för anställdas alkoholmissbruk? Cecilia Svensson är nykter alkoholist och har olika erfarenheter av hur arbetsgivare tacklat frågan.

4 av 10 har sett chefen full på julfesten

2012-12-03 | Julen står för dörren och festerna avlöser varandra. Men för många är den årliga julfesten på jobbet förknippad med allt annat än en vit jul. Kollegas undersökning visar att tre av fyra har sett en arbetskamrat dricka för mycket på en julfest.

Av dem som upplevt att en kollega blivit för full under ett julkalas svarar en tredjedel att det skett många gånger. Fyra av tio har dessutom sett chefen ta några glas för mycket på julfesten. Det visar undersökningen som Kollega låtit Novus göra bland 1 089 av Unionens medlemmar.

- Har man en restriktiv hållning på arbetsplatsen måste man vara en förebild som chef. Det är kanske inte så bra för auktoriteten, det blir väldigt svårt att tillrättvisa en medarbetare om man själv inte följer policyn, säger Ingela Eriksson, informationsansvarig på Alna, som hjälper företaget att hantera bland annat alkoholproblem

FAKTA

- 43 procent uppper att det är tillåtet att dricka alkohol på arbetsplatsen under eller efter arbetstid.
- 56 procent uppper att de har haft en kollega eller chef som har missbrukat alkohol.
- 78 procent av alla svarande uppper att deras jobb brukar ha julfest.
- 88 procent uppper att det då brukar serveras alkohol.
- 10 procent har någon gång valt att inte delta på julfesten på grund av att chef eller kollegor dricker.

Senaste nytt Mest lästa

- I GÅR 13:58 **Krisavtal: "Ingen jätteväg"**
- I GÅR 11:00 **Företag som sparkade gravid inhyrd kvinna stäms**
- 2013-01-15 **Rörlig lön bra sätt hantera krisen enligt arbetsgivarna**
- 2013-01-15 **Stressade kvinnor blir trötta av skitsnack**
- 2013-01-14 **Inte givet med uppsägningar på SKF**
- 2013-01-14 **Saabplanerna får både beröm och kritik**

Nyftiken på



Feber. Vad är risken med den, dr Knutson?

[Läs mer](#)

Över
200 000
visningar

"Det enda jag ville var att bli nykter"

Ett glas för mycket?

After work, julfest och vinprovning. Alkohol dyker upp i många sammanhang på och kring arbetet. Hur bör man agera som chef? Anna Knutola, områdeschef för Alna i Mälardalen, ger råd.

Text Niklas Hallstedt Illustration Pia Koskela



AFTER WORK

En medarbetare föreslår en öl eller två. Ska jag följa med?

- Är det en vanlig after work kan du följa med och ha bra stämning. Tänk på att om du...

JULFEST

Det blir alltid mycket drickande och en del vill tala ut med chefen. Ska jag strunta i att komma?

Men hos julfesten som en kollega...

MIDDAG MED KUNDER ELLER LEVERANTÖRER

Hur ska jag göra om det dricks för mycket?

Kan jag tacka nej?

Det kan vara svårt och ibland det är...



**”Jag dricker när jag själv vill.
Oftast när alla andra gör det.”**



Chefens alkoholvanor



15 %

1 gång per månad
eller mer sällan

45 %

2-4 gånger
per månad

31 %

2-3 gånger
per vecka

6 %

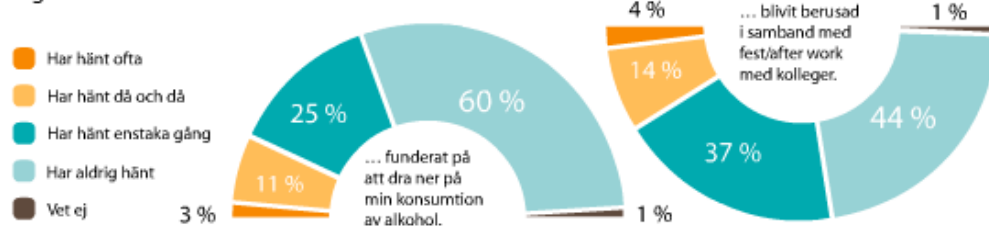
4 gånger per
vecka eller mer

3 %

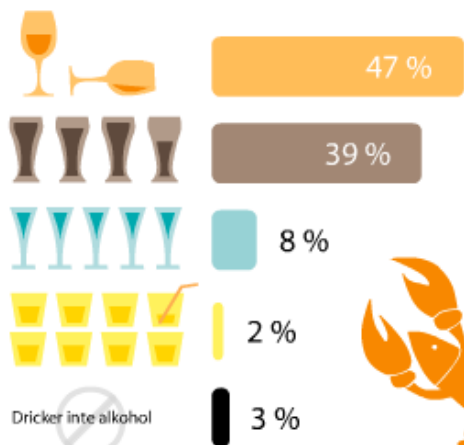
Aldrig



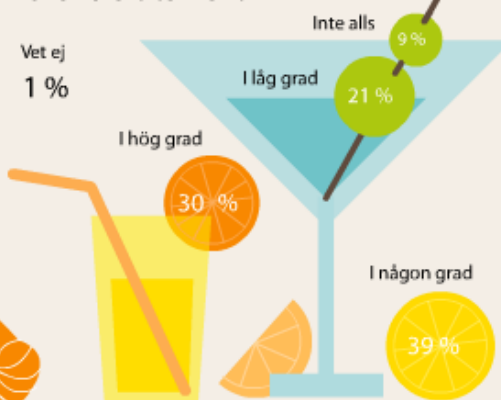
Hur väl instämmer du i följande när det gäller dig själv och alkohol?
Jag har under de senaste fem åren ...



Hur många glas * dricker du en genom -
snittlig dag då du dricker alkohol?



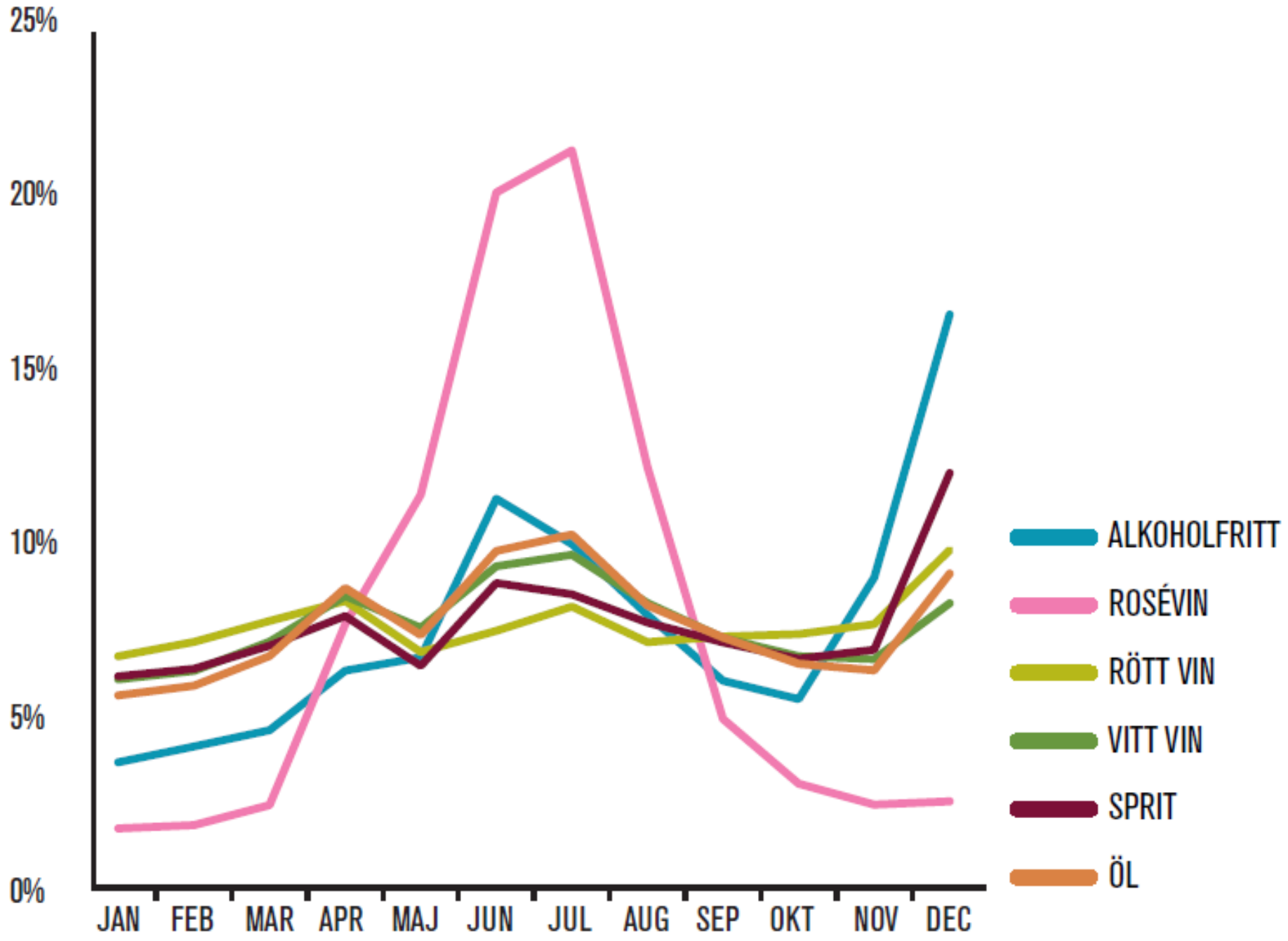
I vilken grad skulle du säga att alkohol är ett självklart inslag på er arbetsplats om/här ni t ex har sommar-/julfester, kick-off eller after work?



*Ett glas vin, ett litet glas starköl, en liten snaps eller en drink.



”Sommartid på landet, då är det bag-in-box som gäller och då blir det nog oftast vin dagligen till middagarna som har tillagats på grillen.”





PERSONALFEST KONFERENS TJÄNSTERESOR



GRATTIS

GOD JUL

TACK



AFTER WORK



VAD KAN VI
GÖRA PÅ VÅR
ARBETSPLATS?



ARBETSPLATSKOLLEN

www.iogt.se/arbetsplatskollen



Hur ser omfattningen av alkohol- och narkotikaförebyggande insatser ut på svenska arbetsplatser?



- Resultatet visar att något mer än två tredjedelar av arbetsplatserna har en alkoholpolicy och något färre uppgav att de har en narkotikapolity.
- Var femte arbetsplats rapporterar att de använder Riskbruksmodellen eller liknande modell.
- Arbetsplatser med fler än femtio anställda hade i större utsträckning en alkoholpolicy och arbetade i högre grad med alkoholförebyggande åtgärder.
- Nästan hälften av arbetsplatserna svarade att man har behov av mer kunskap om metoder som syftar till att upptäcka och förhindra såväl alkohol- som narkotikaproblem i ett tidigt skede.

(Alkohol- och drogförebyggande insatser i arbetslivet Statens Folkhälsoinstitut 2011)

KÄNNER DU ORO
FÖR DITT EGET
ELLER EN KOLLEGAS
DRICKANDE?



Tack för idag!

Helena Bergkvist

08-672 60 18

helena.bergkvist@iogt.se