

Tjejer om Cannabis!

Mattias Gullberg

Auktoriserad socionom

Legitimerad psykoterapeut

Varför är det intressant att undersöka tjejers förhållande till cannabis?

- Tjejer syns inte riktigt i den kvantitativa statistiken.
- Vi som arbetar med frågan möter många tjejer/unga kvinnor som har cannabisproblem.
- Spelar cannabis en särskild roll i vissa tjejers liv?

Primärdrog Mini-Maria 2012 Göteborg (nybesök 373)

Drog	Tjejer i %	Killar i %
Alkohol	40	13
Cannabis	47	76
Amfetamin	4	0
LSD	0	1
GHB	1	0
Bensodiazepin	3	1
Heroin, Subutex, Sniffning, Anabola, Dämpande medicin	Enstaka	-
Bortfall	2	9

Tre frågor?

- Varför gillade/gillar du cannabis?
- Varför slutade du?
- Hur gjorde/gör du för att sluta?

Varför gillade/gillar du cannabis?

- *”Cannabis var en otroligt lockande drog. Den verkade mystisk och varm på något sätt. Jag fastnade direkt för hasch, det doftade gott och smakade magiskt och en fantastisk verklighet uppenbarade sig. I haschbubblan fick jag självförtroende, spirande kreativitet och handlingskraft. I bubblan! Där stannade allt det där... i verkligheten, i mina sinnens fulla bruk, var det inte så! Jag ville ha det där jag kände av cannabis, det glada, det lätta det fina, det goda. Så då fick man fortsätta...” (27 år, 2 års drogfrihet)*

Varför gillade/gillar du cannabis?

- *"I början var det en festgrej, ett komplement till alkohol. Det var bekvämt, det fanns runtomkring. En flykt från verkligheten. Man kunde släppa alla känslor. Man blev som i en bubbla och kunde peka finger till verkligheten." (23 år, 4 års drogfrihet)*



Varför gillade/gillar du cannabis?

- *”Jag älskar själva ruset! När man drar in, ruset, känslan när händerna är torra, slickar lite på händerna och kletar lite. Jag somnar bättre när jag är påverkad. Jag mår bra och blir glad. Det hjälper mig att glömma bort minnena sedan jag var liten. Hade det inte varit olagligt hade det varit den bästa uppfinningen!” (18 år, röker fortfarande)*

Funderingar

- **Kraftfull och komplicerad drog**

” Man kunde släppa alla känslor. Man blev som i en bubbla och kunde peka finger till verkligheten”

- **Förförisk drog** ” *Cannabis var en otroligt*

lockande drog. Den verkade mystisk och varm på något sätt. Jag fastnade direkt för hasch, det doftade gott och smakade magiskt och en fantastisk verklighet uppenbarade sig.”

- **Erbjuder lugn men samtidigt**

tro på sig själv ” *Jag somnar bättre när jag är påverkad. Jag mår bra och blir glad. Det hjälper mig att glömma bort minnena sedan jag var liten.”*

Varför slutade du?

- *”Till slut förstod jag. Det var en återvändsgränd! Det blev en identitet att va cannabISRökare. Tillslut försvann också det höga dalarna och kvar fanns bara längtan efter det höga. Jag orkade nästan inget annat än att tänka. Bara det var tungt och gick trögt. Jag stod still och kom varken fram till nått i tanken eller uträttade nått i handling. Jag hade skapat mig en dålig ovana att fly. Att avidentifiera den falska självbilden blev en lång resa värt varenda steg. Jag fick jobba hårt i terapi i många år för att förstå att det inte finns någon genväg till självsäkerhet och självkänedom. Hasch är fortfarande lockande. Det kan ta vilken individ som helst till förundran. Jag har valt att förundras över mig själv och livet självt och undviker att förvrída mina sinnesintryck på det sätt jag gjorde förr. Destruktivt! Flyktigt! Impulsivt. Jag känner att jag har makten över mitt liv och jag tänker att jag kan leva fritt såhär. Med ett missbruk är jag fångslad i fördärv och förvirring. Jag vill leva klart!”
(27 år, 2 års drogfrihet)*

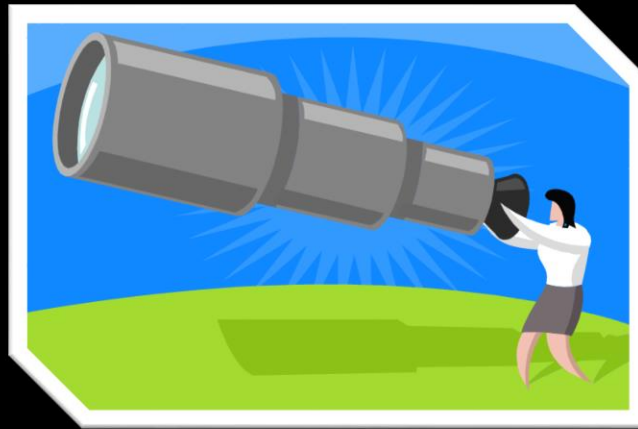
Varför slutade du?

- *”En vän sa till mig att det inte fungerade längre. Då rasade allt! Jag började tänka på vad jag utsatte min familj för. Kom fram till att det är inte värt det.”
(23 år, 4 års drogfrihet)*



Varför slutade du?

- *”Jag vill sluta röka men jag älskar det! Jag vill sluta men ändå inte. Min framtid hänger på om jag slutar eller inte. Jag vill lyckas med skolan. ”(18 år, röker fortfarande)*



Funderingar

- **Påverkar stora delar av livet** " *Min framtid hänger på om jag slutar eller inte. Jag vill lyckas med skolan.* "
- **Påverkar omgivningen** " *Jag började tänka på vad jag utsatte min familj för. Kom fram till att det är inte värt det* "
- **Komplicerar ungdomstiden** " *Jag stod still och kom varken fram till nått i tanken eller uträttade nått i handling. Jag hade skapat mig en dålig ovana att fly. Att avidentifiera den falska självbilden blev en lång resa värt varenda steg. "*

Hur gjorde/gör du för att sluta?

- *”Jag kan inte svara korrekt på denna fråga eftersom att jag egentligen inte slutat 100 % Längtan finns konstant i periferin. Jag har blivit vän med tanken på att jag kan sitta i en stuga när jag är 80 ta en whiskey och röka en holk. Men att jag slutat röka på det destruktiva sätt jag gjorde förr är helt baserat på ett grymt bra jobb som ni gör och har gjort! Ihärdigt. Tryggt! ”(27 år, 2 års drogfrihet)*

Hur gjorde/gör du för att sluta?

- *”Jag berättade för skolsköterskan som tog med mig till mottagningen. Jag fick börja i samtal. Det tog två månader för mig att bli normal. Jag hade rökt i 1½ år. Jag hade egna samtal och familjesamtal och så hade mina föräldrar egna samtal. Man har så mycket att förlora. I längden blir det ett helvete.” (23 år, 4 års drogfrihet)*

Hur gjorde/gör du för att sluta?

- *"Jag har bett om hjälp..... (gråter...)"*
(18 år, röker fortfarande)

Funderingar

- **Det kan ta lång tid att "sluta"** *" Längtan finns konstant i periferin"*
- **Det behövs flera olika sorters insatser** *" Det tog två månader för mig att bli normal. Jag hade rökt i 1½ år. Jag hade egna samtal och familjesamtal och så hade mina föräldrar egna samtal."*
- **Vi behöver ta tjejerna på allvar!**

Tjejer och Cannabis – en studie!

- **Syftet :**
- Undersöka hur användningen av cannabis under tonårstiden, påverkar unga tjejers liv och sociala relationer. Sammanhanget som den växande tonåringen befinner sig i skall undersökas med fokus på hur drogbruket inverkar på och förändrar sociala kontakter, sysselsättning och intressen. Viktigt för studien är tjejernas egna tankar om, och erfarenheter av, vilken innebörd bruket av cannabis haft för dem och för hur livet kommit att gestalta sig.
- **Frågeställningar:**
- *1. Sammanhanget då tjejerna började använda cannabis.*
- *2. Tiden då de brukade cannabis.*
- *3. När tjejerna slutade använda cannabis?*
- *4. Betydelsen av kön under hela skeendet?*

FÄRDIG!
Hösten 2014



