



Statens
folkhälsoinstitut

Föräldrastöd – en vinst för alla

Johanna Ahnquist, Tf. enhetschef, Statens folkhälsoinstitut

Christina Kadesjö, Göteborgs universitet,
forskare i projektet "Glädje och utmaningar
– att vara småbarnsförälder i dag"



Föräldrastöd – en vinst för alla

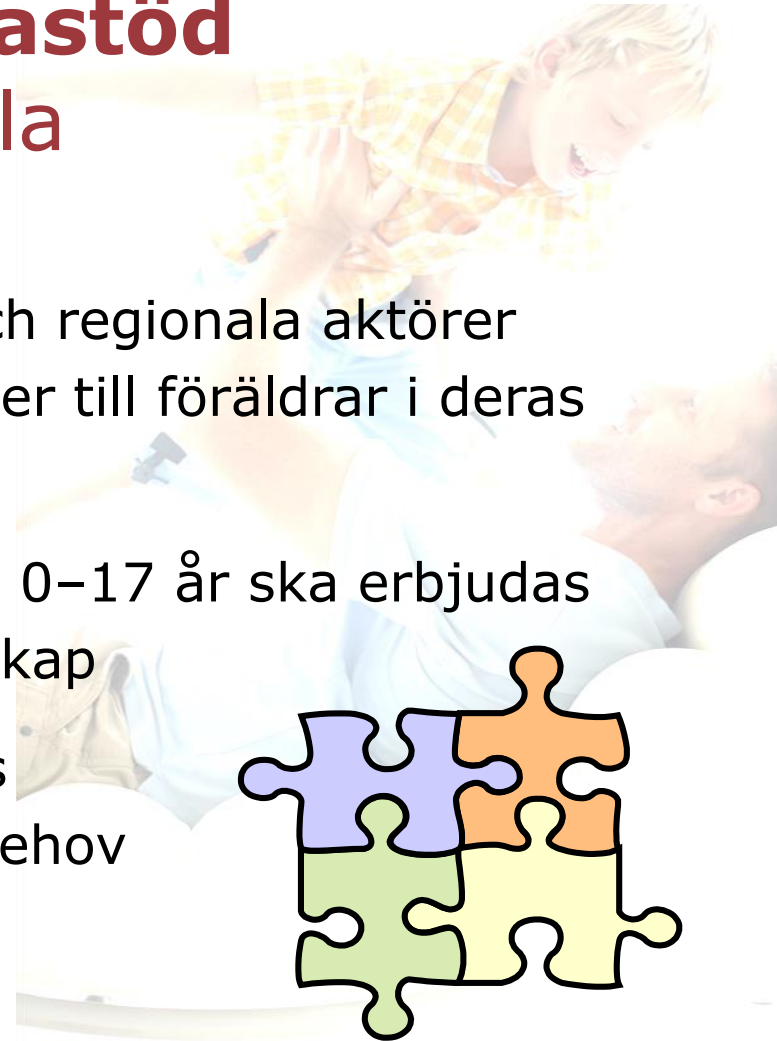
- Regeringens satsning på föräldrastöd
- Några erfarenheter från projekten
- Spridningsuppdrag och nya satsningar
- "Glädje och utmaningar – att vara småbarnsförälder i dag"



Nationell strategi för ett utvecklat föräldrastöd

En vinst för alla

- Strategin ska **inspirera** lokala och regionala aktörer att utveckla stöd- och hjälpinsatser till föräldrar i deras föräldraskap
- **Alla föräldrar** med barn i åldern 0–17 år ska erbjudas ett universellt stöd i sitt föräldraskap
- Stödet ska vara **frivilligt** och ges utifrån föräldrars önskemål och behov
- Nyckelord är **samverkan**



Nationell strategi för ett
Utvecklat föräldrastöd
En vinst för alla

Stimulansmedel till
kommunala strategier
70 miljoner
2010-2011

Stimulansmedel till
Utvärdering och utveckling
60 miljoner
2011-2013

Riktat föräldrastöd
10 miljoner
2011-2013

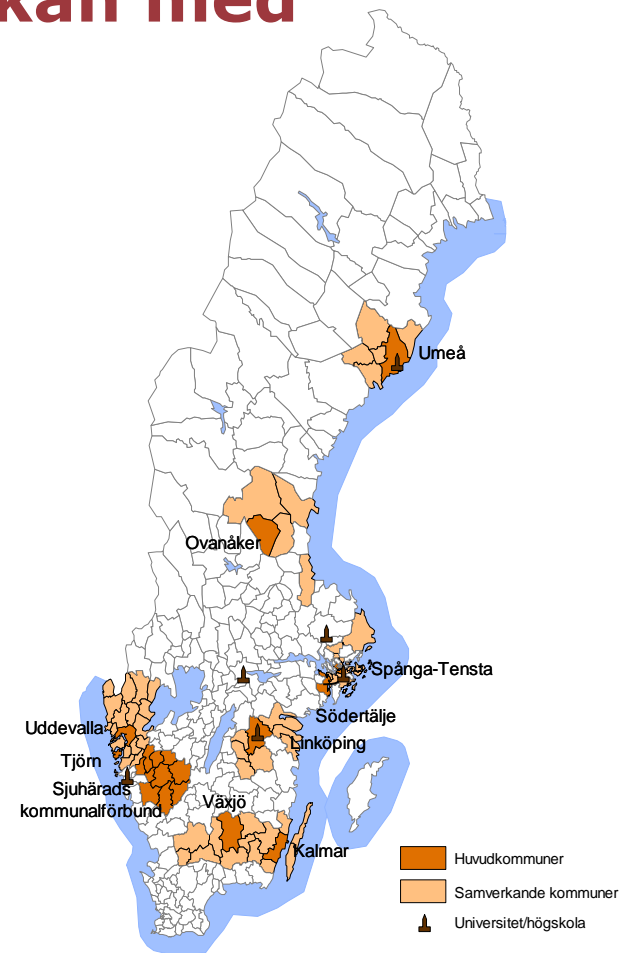


Kommunala strategier

10 projektkommuner i samverkan med forskare och andra kommuner (2010-2011)

- ◆ Umeå
- ◆ Ovanåker och Uddevalla
- ◆ Linköping
- ◆ Tjörn och Sjuhärads kommunalförbund
- ◆ Växjö
- ◆ Kalmar, Södertälje och Spånga-Tensta SDF

- Ca 755 000 barn (0-17 år) i projektkommuner och samverkanskommuner vid projektstart
- Totalt ett 70-tal kommuner involverade.



Vad har projekten lett till, exempel

- Effekter av föräldrastödsprogram på föräldrar och barn
- Minskat utanförskap genom föräldrastöd
- Kostnadsbesparingar genom samverkan
- Ökad efterfrågan från föräldrar och deltagande i föräldrastödet



Vad har projekten lett till, exempel

- Bokcirklar som ingång för att få föräldrar att delta i andra former av föräldrastöd
- Nytt målgruppsanpassat universellt föräldrastödsprogram
- Verktyg för att bedöma hur redo en kommun är att arbeta med föräldrastöd



Gemensamma framgångsfaktorer

- Kartlägg och marknadsför
- Satsa på mångfald, variation och tillgänglighet
- Avsätt resurser
- Samverka
- Följ upp och utvärdera



Utveckling och utvärdering föräldrastöd 2011-2013

Umeå/Umeå universitet

- studerar Familjepeppen, föräldrastöd i Västerbotten, 5 delstudier

Östersund/Uppsala universitet

- föräldrars intresse delta i föräldrastödsprogram

Karlskoga-Degerfors/Örebro universitet

- utvecklar strategi för föräldrastöd/familjestöd

Örebro/Örebro universitet

- effektutvärdering av Connect (U)

Linköping/Linköpings universitet

- föräldrastöd i mångkulturella möten, 9 delstudier

Tjörn/Göteborgs universitet

- effekter av föräldrastöd på ungdomars psykiska hälsa

Västervik/Uppsala universitet

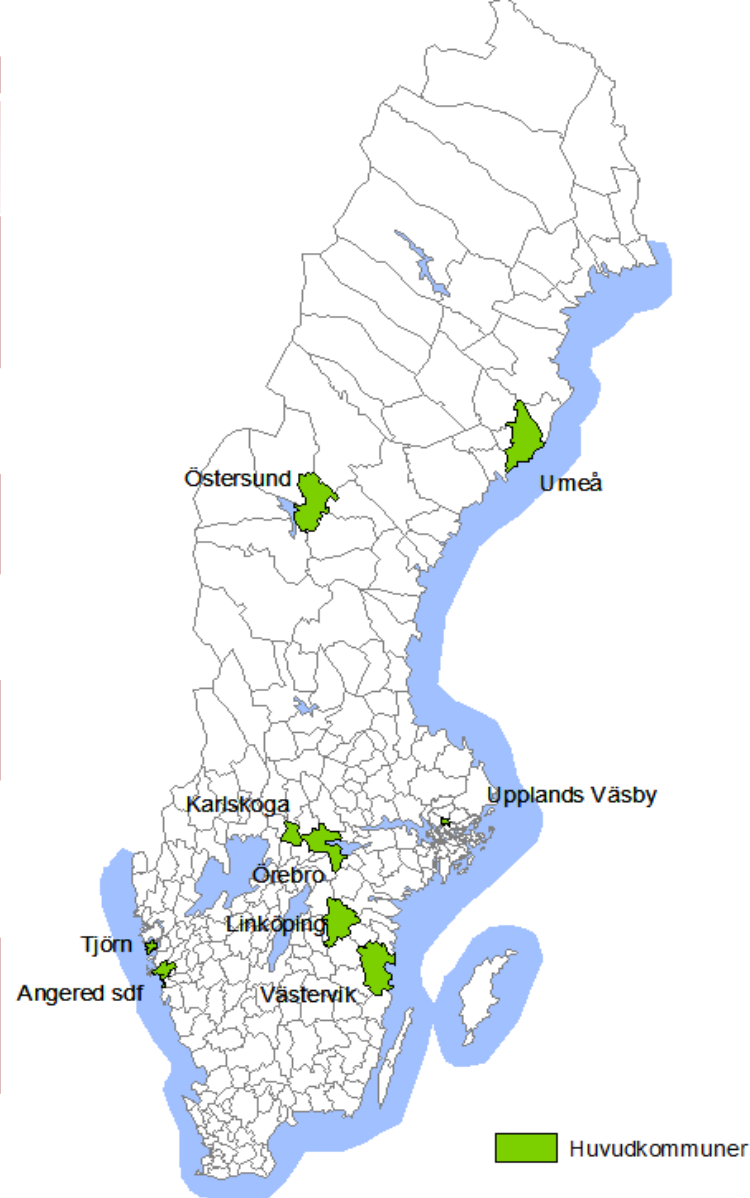
- hälsoekonomisk utvärdering av föräldrastödsprogram

Upplands Väsby/Karolinska Institutet

- effektutvärdering av ABC (Alla barn i centrum)

Angereds SDF/Uppsala universitet

- utvecklar och studerar programmet "Glädje och utmaningar – Att vara småbarnsförälder idag"



Spridningsuppdrag

1. Hälsoekonomiska analyser av föräldrastöd
2. Utveckla arbetet med att följa genomförandet av strategin (årlig kartläggning)
3. Utarbeta stödjande material (handbok för lokalt och regionalt föräldrastödsarbete, Magasin föräldrastöd)
4. Distansutbildning (7.5 hp) i lokalt och regionalt föräldrastödsarbete
5. 21 regionala föräldrastödskonferenser



Läs mer på: www.fhi.se/foraldrastod

Så arbetar kommuner,
landsting och ideella
organisationer med
föräldrastöd



Statens
folkhälsoinstitut